



Programa Resumido

RESIDENCIA EN OFTALMOLOGÍA

FUNDACION ZAMBRANO

BUENOS AIRES

ARGENTINA



INFORMACIÓN GENERAL

Nombre del Programa: Residencia en Oftalmología

Tipo de Programa: Residencia de 1° Nivel

Responsables del Programa: Dr. Alberto D. Zambrano (Presidente y Director Médico)
Dra. Paola Rinaudo (Directora Médica Asociada)
Dra. Natasha Gerschovsky (Jefe de Residentes)

Fecha de inicio del programa en evolución: 2 de Septiembre de 2024

Duración del programa: 4 años + 1 año de Jefatura de Residentes

Número de residentes: 2 por año

Autoridades de la Residencia:

Director: Dr. Alberto Zambrano

Director Ejecutivo: Lic. Jerónimo Zambrano

Jefe de Docencia e Investigación: Dra. Paola Rinaudo

Jefe de Residentes: Dra. Natalia Gerschovsky

Método de ingreso: Al programa se accede por concurso: examen y entrevista personal (a la que acceden los 15 primeros del orden por puntaje). El programa solicita promedio general de la carrera de grado 7 o más, menos de 3 años de graduado y dominio del idioma inglés. El aplicante debe ser menor de 35 años.

Sede: Fundación Zambrano. Av Callao 1046, CABA.

La Fundación Zambrano es una institución privada sin fines de lucro que trabaja para asegurar la salud visual de la comunidad a través de la capacitación de profesionales, la investigación y la atención quirúrgica de alta complejidad. Es una clínica de referencia en oftalmología de alta complejidad y recibe derivaciones de



pacientes de todo el país. Se ha constituido como el centro privado de formación de cirujanos especialistas en Retina más importante de la región.

La Fundación nació en 1990 por iniciativa del Dr. Alberto Zambrano, quien volcó en este proyecto sus 25 años de experiencia en cirugía vitreoretinal para crear una institución privada que pudiera brindar la más alta complejidad quirúrgica para todos los pacientes y que fuera el ámbito ideal para la capacitación de cirujanos oftalmólogos. Sus pilares son:

- **Atención Médica:** a través de su equipo de profesionales, se brinda atención oftalmológica de excelencia para todos sus pacientes. Cuenta con médicos especializados en diferentes áreas de la oftalmología y un equipo de cirujanos capacitados en diversos tratamientos y técnicas quirúrgicas.
- **Capacitación:** se realizan Programas de Pasantías y de Formación Profesional en determinadas especialidades para el entrenamiento de médicos oftalmólogos internos y externos a la Institución, tanto nacionales como extranjeros. Además, la Fundación organiza ateneos para la capacitación de su cuerpo médico y cursos de formación superior en conjunto con Universidades.
- **Investigación:** la Fundación participa en protocolos de investigación científica de nuevas drogas y tratamientos.
- **Acción Social:** con el objetivo de contribuir con la salud visual de todos los pacientes, se han desarrollado distintos programas para que las personas más necesitadas puedan acceder a la atención médica de excelencia. Fundación Zambrano trabaja sobre casos específicos de pacientes que requieran atención médica, mediante el Programa de Ayudas Quirúrgicas, y organiza campañas de prevención y control oftalmológico para la comunidad, a través de diferentes programas.



FUNDAMENTACIÓN

El oftalmólogo es un médico especialista en el sistema ocular y visual. Dentro de sus responsabilidades éticas y legales están la atención de individuos y poblaciones que presentan enfermedades del sistema ocular y visual. Para brindar esta atención es esencial poseer no sólo las competencias básicas de la especialidad, sino también una serie de habilidades cognitivas especializadas y una amplia gama de destrezas técnicas.

La residencia está orientada a brindar un programa de aprendizaje estructurado que facilite la adquisición de conocimientos, destrezas y aptitudes, para formar plenamente un especialista capaz de iniciar su carrera como consultor independiente en oftalmología.

Creemos que la Residencia es el mejor método para la formación teórico-práctica del médico oftalmólogo, ya que promueve el estudio teórico sistemático de la especialidad y asegura la formación práctica controlada, a la vez que la adquisición de actitudes para beneficio de los pacientes y la comunidad.

En los años recientes la formación de los especialistas en Oftalmología, al igual que la de los médicos en general, ha cambiado de un paradigma basado en el aprendizaje de conocimientos y destrezas (los residentes debían “aprender” un determinado corpus de conocimientos y habilidades) a un enfoque basado tanto en la adquisición de competencias, no sólo cognitivas y técnicas sino también actitudinales y de formación continua. El avance continuo y vertiginoso de la medicina obliga al especialista a mantenerse permanentemente actualizado durante toda su carrera. La Residencia es el periodo ideal para preparar al



médico para elaborar su sentido crítico-científico y adquirir las herramientas necesarias para transitar exitosamente ese camino durante su vida profesional.

Para ello han adquirido especial protagonismo las evaluaciones, como método comprobatorio de la demostración de tales competencias.

Nuestra Institución se destaca, asimismo, por trabajar con especial hincapié en dos pilares muy importantes en la formación de especialistas: la ética y el compromiso social del médico, que parten de entender al paciente como una unidad bio-psico-social que requiere de un abordaje empático e integral de su patología, y que implica poner al paciente en el centro del sistema sanitario y en colaborar con la comunidad a través de actividades solidarias que permitan que la salud visual alcance a todos.

PERFIL DEL EGRESADO

La metodología de aprendizaje de la Residencia contempla un eje temporal, según el cual el profesional va adquiriendo competencias de forma gradual en sus 4 años de programa; y un eje multidisciplinario, según el cual el médico se desenvuelve en los diferentes ámbitos que comprenden al ejercicio de su profesión: el clínico, el quirúrgico, el científico, el social, etc.

Desde el punto de vista clínico, el residente aprenderá a:

- Diagnosticar la normalidad de un paciente, teniendo en cuenta las variaciones de ésta. Diagnosticar y tratar las patologías más frecuentes, dentro de cada una de las subespecialidades de la oftalmología y aplicar correctamente los métodos de diagnóstico.
- Realizar examen clínico y registro adecuado de los datos obtenidos, interrogatorio dirigido, anamnesis. Aplicar el razonamiento fisiopatológico frente a una situación clínica. Estructurar un plan de estudios seleccionando los exámenes complementarios e interpretando los resultados. Revisar críticamente el diagnóstico y tratamiento en base al control evolutivo del paciente.



- Aplicar y favorecer los mecanismos de interconsulta ante los casos dudosos.
- Establecer una adecuada relación médico-paciente, adaptando su comunicación al lenguaje y las realidades de todos los pacientes que tenga que tratar.
- Definir, en conjunto con sus instructores, cuál es la terapéutica adecuada para cada caso, y llevarla a cabo en la medida de sus conocimientos y habilidades.

La dimensión quirúrgica es fundamental en una especialidad como la Oftalmología. Durante el programa el Residente aprenderá a definir y llevar adelante los tratamientos requeridos según la patología a tratar, ya sean procedimientos de baja complejidad (inyecciones, terapias láser) como de mediana y alta complejidad (cirugías menores y mayores). Para ello contamos con un sistema de entrenamiento progresivo, que incluye el uso de simuladores virtuales de alta tecnología así como la posibilidad de realizar ejercicios en Wet Labs en ojos de animales preparados para tal fin. En una segunda etapa se concreta el ingreso a quirófano y la formación técnica del cirujano en ojos humanos.

Como se mencionó anteriormente, la formación académica y científica es fundamental durante toda la vida profesional de los oftalmólogos. Durante el programa no sólo recibirán clases teóricas sino que también los residentes deberán impartir lecciones a sus colegas y co-residentes. Además se participará de los Ateneos Interhospitalarios incentivando a nuestros residentes a presentar casos de discusión en dichos encuentros.

En el ámbito científico, se trabaja en la presentación de papers, pósters y videos en los congresos científicos, coordinados por los Jefes de Servicio, y se fomenta la publicación de artículos de investigación en revistas del ámbito local e internacional.

Finalmente, los residentes toman parte de la Carrera de Médico Especialista UBA-CAO durante el segundo, tercer y cuarto año de Residencia.

La dimensión social de nuestro programa de Residencias tiene dos pilares muy importantes:



- Programa de Ayudas Quirúrgicas: en Fundación Zambrano consideramos que un problema económico no debería ser un obstáculo para que todas las personas accedan a las cirugías necesarias para cuidar su visión. Desde hace 20 años brinda asistencia a pacientes con patologías graves que necesitan un tratamiento para no quedar ciegos. Los Residentes participan en la atención de los pacientes beneficiarios de este programa, desarrollando así tanto su espíritu solidario como las habilidades sociales para contener y acompañarlos en su proceso de curación.
- Programas Comunitarios: bajo la convicción de que un problema visual en un niño representa una barrera en sus oportunidades, la Fundación lleva adelante programas de detección de patología en niños y adolescentes en CABA, Buenos Aires y en las Provincias. Orientado principalmente a problemas refractivos, estos programas completan el círculo de atención mediante la provisión de anteojos. Nuestros residentes participan activamente de estos programas, cuyo impacto social es muy positivo.



PROGRAMA DE RESIDENCIA

Objetivos Generales del Primer Año:

1. Aprender los principios básicos de la óptica y la refracción.
2. Conocer las indicaciones y recetar los dispositivos de corrección más comunes para tratar la disminución visual.
3. Poner en práctica las destrezas básicas para examinar el segmento anterior y el segmento posterior. Comprender y utilizar los instrumentos oftalmológicos básicos.
4. Conocer el funcionamiento de quirófano, métodos de lavado, vestimenta, desplazamiento, conceptos de esterilidad e instrumental
5. Conocer las principales técnicas de examen, estudios, diagnóstico y manejo de las patologías más comunes de las subespecialidades de glaucoma, retina, córnea y superficie ocular, segmento anterior (cataratas) órbita y oculoplástica, uveítis, neurooftalmología y oftalmopediatría.
6. Realizar el seguimiento pre y post operatorio de la cirugía de segmento anterior (Cataratas) supervisado por residentes de 2º y 3º año. Asimismo, a través de la observación familiarizarse con las complicaciones más habituales en este tipo de cirugías y las técnicas de resolución.
7. Realizar procedimientos quirúrgicos menores (escisión de chalazion, remoción de cuerpo extraño corneal, biopsia conjuntival, raspado de córnea, etc.). Participación de pasos aislados en cirugía más complejas (aspiración de viscoelásticos en cirugía de cataratas, realización de puntos en distintas cirugías del segmento anterior, incisiones no complejas, etc).
8. Conocer los trastornos oculares genéticos más comunes (por ejemplo, distrofias retinales y maculares).

9. Manejo del sistema informático para realizar una historia clínica oftalmológica completa. Confeccionar resúmenes de Historia Clínicas, junto con la supervisión de un residente superior

Objetivos Generales del Segundo Año

1. Describir los principios más avanzados de la óptica y la refracción.
2. Enumerar las indicaciones y los usos de los dispositivos más avanzados para corregir la visión disminuida.
3. Poner en práctica las destrezas de examen más avanzado del segmento anterior y posterior.
4. Reconocer y tratar emergencias oculares, como así también complicaciones de corto y largo plazo de estos trastornos.
5. Ejecutar procedimientos quirúrgicos más avanzados (por ejemplo, reparación de entropión y ectropión aislado, remoción de pequeñas lesiones del párpado localizadas benignas, escisión de pterigión). Realización de pasos quirúrgicos de mayor complejidad o dominio en distintas cirugías de segmento anterior o posterior (por ejemplo incisiones principales, capsulorrexia, hidrodisecciones y aspiración de corteza y colocación de lentes intraoculares en cataratas, esclerotomías, colocación de explantes)
6. Identificar las técnicas de examen y manejo de los problemas quirúrgicos menos comunes en las áreas de sub-especialización en glaucoma, córnea, cirugía plástica oftálmica, retina y neuro-oftalmología.
7. Realizar cirugías comunes del segmento anterior.
8. Reconocer algunos de los principales trastornos oculares genéticos (por ejemplo, neurofibromatosis I y II, esclerosis tuberosa, enfermedad de von Hippel-Lindau, retinoblastoma, retinitis pigmentosa, distrofia macular).
9. Controlar pacientes que hayan tenido cirugías recientes.



10. Brindar clases teóricas a residentes inferiores. Participar en ateneos y presentaciones científicas, supervisadas por residentes superiores y jefe de residentes.

Objetivos Generales del Tercer Año

1. Conocer los principios más avanzados de la óptica y la refracción.
2. Dominar ampliamente las indicaciones y los usos más avanzados de los dispositivos de corrección de la visión disminuida.
3. Poner en práctica las destrezas más avanzadas de examen del segmento anterior y del segmento posterior.
4. Supervisar a los residentes menos avanzados en el control de emergencias oculares.
5. Ejecutar procedimientos quirúrgicos más avanzados.
6. Identificar las técnicas de examen y manejo de los problemas quirúrgicos y médicos comunes pero complejos en las áreas de sub-especialización en glaucoma, córnea, cirugía plástica oftálmica, retina y neuro-oftalmología.
7. G. Realización de cirugías comunes del segmento anterior, siempre bajo supervisión.
8. Reconocer, evaluar y, de ser posible, tratar los principales trastornos oculares genéticos (por ejemplo, neurofibromatosis I y II, esclerosis tuberosa, enfermedad de von Hippel-Lindau, retinoblastoma, retinitis pigmentaria, degeneraciones maculares).
9. Realizar seguimiento de pacientes con algo riesgo quirúrgico o de post operatorio complicado
10. Adquirir destrezas en el manejo de postoperatorios complicados.

Objetivos Generales del Cuarto Año

1. Dominio de patologías refractivas severas y trastornos producidos por cirugías refractivas



2. Práctica de las destrezas de examen del segmento anterior en pacientes con patologías graves y del segmento posterior.
3. Manejo y control de los residentes inferiores y estudiantes de pregrado en su actividad clínico-quirúrgica diaria. Colaboración con el jefe de Residentes en las actividades organizativas
4. Ejecución der procedimientos quirúrgicos avanzados.
5. Manejo y control de los problemas quirúrgicos y médicos complejos en las distintas áreas de sub-especialización siendo partícipes activos acorde a sus destrezas y habilidades
6. Realización de solución de complicaciones intraquirúrgicas complejas del segmento anterior (bajo supervisión) (por ejemplo, hemorragias retrobulbares o expulsivas, rotura capsular posterior en cirugía de cataratas, hemorragias o desprendimientos ciliares, complicaciones iridozonulares, etc.) Realización de pasos quirúrgicos sin realización o complicados por residentes inferiores. Colaboración en las actividades quirúrgicas con el jefe residentes.
7. Seguimiento y Control del tratamiento realizado por la residencia en lo que se refiere a enfermedades oculares genéticas.
8. Profundización en área de interés mediante rotaciones externas.



